

PUNT UIT

Wie op de hoogte wil blijven van de nieuwste trends op het gebied van duurzame energie kan komende zaterdag terecht op de Energiemarkt 2010 op het terrein van de Huisvuilcentrale Alkmaar. Punt Uit vraagt naar het nut van zonne-energiesystemen bij eigenaar Wijnand Schouten van het bedrijf Metdezon in Graft-De Rijp.

Hulde aan de daglichtenergie

Laten we eens beginnen met een vooroordeel: zonnepanelen verdienen je pas na dertig jaar terug. „Onzin. Inderdaad een vooroordeel. Tegenwoordig verdienen je je investering terug tussen vijf jaar, als je een positieve inschatting maakt, en negen jaar, als je een negatieve kijk hebt.”

Hoe komt dat? „Wie zijn energie van het net haalt, betaalt per kilowattuur 13,6 cent energiebelasting. Voor zonne-energie betaal je niets. Nou, dan komt die investering met een noodgang op je af hoor.”

Het gaat de goede kant op. „Vergis je niet: de prijs van zonnepanelen is in de loop der jaren behoorlijk gedaald. Terwijl de prijs van stroom de afgelopen tien jaar gemiddeld 9 procent op jaarbasis is gestegen.”

Hier schijnt de zon maar weinig. „Zonne-energie is niet het goede woord. Daglichtenergie is beter.”

Dus een hete zomer is niet per se nodig? „Het scheelt per jaar een paar procenten. Te verwaarlozen.”

In Zuid-Europa heb je er meer aan. „Dat is andere koek. Dat scheelt een factor anderhalf. Op Cyprus zie je dat bijna alle huizen zonnepanelen hebben. Die mensen zijn ze er helemaal op ingesteld. Daar moeten wij ook naar toe. Dat gas raakt eens een keer op.”

Hoe hoog is jouw energierekening? „Zonder subsidie 119 euro per maand en met 61 euro per maand. Die subsidie krijg ik voor mijn zonnepanelen.”

Ben je verder nog duurzaam bezig? „Ik heb een Mini met een elektromotor. Geen hybride auto, alleen maar batterijen. In Amerika gekocht.”

Niet vooruit te branden zeker? „Dat dacht je! Hij heeft 175 pk. Nee, grommen doet ie niet. Hij fluit. Wie tijdens de Energiemarkt een offerte doet, mag er gratis een proefrijdrijde in rijden.”

KOEN VAN EIJK



op.”

Lezingen over stimuleren zelfvertrouwen kinderen

CASTRICUM - Positief Opvoeden geeft een aantal lezingen over het stimuleren van zelfvertrouwen en sociale vaardigheden bij kinderen. De lezingen zijn op 9 september in de bibliotheek van Castricum, op 28 september in bibliotheek De Mare in Alkmaar en op 19 oktober in de Heerhugobuurt in IJmuiden.

waarde bibliotheek. Onder meer de Centra voor Jeugd en Gezin, de Jeugdgezondheidszorg en maatschappelijk werk doen mee met de methode Positief Opvoeden, oftewel Triple P. Meer informatie via de website van GGD Hollands Noorden: www.ggdhollandsnoorden.nl

Mislukte fusie kostte RTV-NH kwart miljoen

ALKMAAR - Door de mislukte fusie met de Amsterdamse zender AT5 is RTV Noord-Holland voor een kwart miljoen het schip in gegaan. De provincie Noord-Holland zegt dat in een brief aan de leden van Provinciale Staten. Statenlid Johan Kardol (ChristenUnie) stelde na het torpederen van de fusie door de gemeente Amsterdam schriftelijke vragen over het proces.

Daarin stellen Gedeputeerde Staten dat RTV Noord-Holland enkele tonnen heeft besteed aan het fusieproces. In 2009 een bedrag van 16.000 euro, en dit jaar – tot het stuklopen van de fusie begin juli – liefst 246.000 euro. De gemeente Amsterdam verleende op het laatste moment geen toestemming, omdat het gemeentebestuur geen vertrouwen had in de financiële doorrekening. Volgens het provinciebestuur zijn er voor Noord-Holland geen financiële consequenties door het afblazen van de fusie. RTV Noord-Holland krijgt een vergoeding op basis van de Mediawet, en daarin komt geen verandering.

De provincie Noord-Holland had overigens ook zijn twijfels aan de samensmelting van de regio-omroepen. Gedeputeerde Sascha Baggerman gaf enkele dagen voor het afblazen van de fusie nog aan dat een accountant opdracht had gekregen om een analyse te maken van de fusieplannen. Ook bij haar waren er twijfels over de financiën. „Die leek wat rooskleurig en het plan was nog niet voldragend”, aldus GS in de brief. De gemeente Amsterdam heeft bij dat overleg overigens niet aangegeven dat ze negatief tegenover het fusieplan stond. De provincie verwacht dat er in de toekomst nog wel ‘andere mogelijkheden tot samenwerking’ worden verkend.

Geluidsoverlast in IJmond zal niet minder worden

Nieuwe vliegroutes bieden geen soelaas

DOOR BART VUIJK

CASTRICUM - De nieuwe uitvliegroutes vanaf de Polder-, Zwaneburg- en Kaagbaan zullen voor inwoners van IJmond-Noord weinig soelaas bieden. Dat verwacht voorzitter Erwin van der Meer van het Platform Vlieg hinder Regio Castricum.

De vliegroutes worden de komende jaren zodanig aangepast dat bewoners van Spaarndam, Velsbroek, Lisse, Noordwijkshout en Oostzaan minder hinder ondervinden.

Dat was een van de voorwaarden van de bewoners aan de zogeheten Alderstafel. „Met de luchtverkeersleiding is afgesproken dat hier de komende jaren tijd en geld voor wordt vrijgemaakt. Bij deze microprojecten gaat het om een verfijning van de uitvliegroutes”, licht Cees van Ojik namens de bewonersvertegenwoordiging toe.

Geen zien

Maar Erwin van der Meer, die andere bewonersvertegenwoordiger die anderhalf jaar geleden boos uit datzelfde Alderstafelverleg stapte, legt uit dat het geen zien helpt. Hij vindt dat Van Ojik als bewonersvertegenwoordiger heeft gefaald, en dat falen probeert te maskeren door nu ‘ronkende verhalen’ te vertellen over zijn successen aan de Alderstafel.

De nieuwe vliegroutes brengen volgens hem voor IJmond-Noord geen enkele verbetering. Omdat de Polderbaan nog altijd is aangewezen als start- en landingsbaan nummer één, en al het vliegverkeer dientengevolge over dit gebied komt, maakt het erg weinig uit of de vliegtuigen een beetje meer naar links of

Hoe kun je jezelf onderscheiden als je een geestelijke of lichamelijke beperking hebt? Hoe bouw je een sociaal leven op? Sport kan daarin een belangrijke rol spelen. Het Noordhollands Dagblad schenkt daarom in september, de maand van het aangepast sporten immers, iedere dinsdag en vrijdag aandacht aan gehandicaptensport. Vandaag aflevering 1 met zwemster Marlou van Rhijn en rolstoelbasketballer Marc de Hond.

Aangepast sporten als een haat-liefdeverhouding met je lijf

Sport als levensbehoefte

DOOR RICHARD WALRAVEN

AMSTERDAM - September is de maand van het aangepast sporten. Voor mensen met een beperking is het belangrijk om fysiek en sociaal in de weer te zijn. Voor rolstoelbasketballer Marc de Hond en zwemster Marlou van Rhijn is sport een levensbehoefte. Een tweegesprek.

Wat betekent sport voor je? Marlou: „Ik hou van winnen. Van het zwemmen heb ik veel zelfvertrouwen gekregen. Maar nu ben ik gestopt. Ik had veel last van blessures en miste de motivatie. Ook omdat het niet klikte niet tussen mij en de bondscoach. Ik miste de paralympics in Peking en zag het niet meer zitten. Ik wil nu gewoon lekker sporten.” Marc: „Ik was voetbalkeeper bij de zaterdagafdeling van AFC. Door veel trainen kon ik een redelijk niveau aan. Na mijn dwarslaesie ben ik eerst gaan sporten om misschien weer te kunnen lopen. Ik heb later het WK rolstoeltennis gepresenteerd. Toen ik die tennissers zag, dacht ik: dat wil ik ook. Uiteindelijk bleek dat ik toch meer met basketbal had. In het begin gooide ik geen bal raak. Nu – twee jaar later – train ik mee met het Nederlands team en heb ik mijn eerste interlands gespeeld.”

Is het topsport? Marc: „Wat ik doe wel. Ik train elke dag van de week met een team dat de paralympics wil halen. Ik heb nog geen idee of ik een van de twaalf word die mee mag. De groep bestaat uit 25 man, dat betekent een hard selectiebeleid. Ik ben 32, maar rolstoelbasketballers hebben een langere houdbaarheid dan voetballers. Ik kan tot mijn veertigste mee, denk ik.” Marlou: „Ik heb topsport gedaan. Heb mijn leven volkomen aangepast aan de sport, deed niets anders dan zwemmen. De zwembad wilde integreren dus wij trainen wel samen met leden van de nationale selectie in Eindhoven. Maar de echte toppers zag je niet zo vaak.”

Is jullie sport anders dan de variant voor validen? Marlou: „Het is in principe hetzelfde. Met dezelfde regels.” Marc: „Het feit dat je in een rolstoel speelt, geeft het spel toch een eigen dynamiek en eigen tactieken. Het is basketbal, maar tegelijk ook een op zichzelf staande sport. Ik denk ook



Marlou van Rhijn en Marc de Hond.

FOTO ELLA TILGENKAMP

dat er mensen zijn die specifiek rolstoelbasketbal leuk vinden.”

Is aangepast sporten zielig? Marc: „Het is vooral zielig als iemand een handicap heeft, iets kan doen, maar het niet doet. Het is leuk en gezond om ondanks je handicap lekker te sporten.” Marlou: „Het kan op meer manieren. Maar je moet sowieso niet bij de pakken neerzitten. Waarom zou je bijvoorbeeld met een rolstoel niet naar een discotheek kunnen? Waarom is dat eigenlijk een onderwerp?” Marc: „Het is een onderwerp omdat de disco ontoegankelijk is. Dus moet je overal naartoe getild worden, daar zit een portier niet op te wachten. Misschien moeten alle mensen met een handicap elke week naar de disco. Misschien dat ze de boel dan wel aanpassen.”

Wat is het belang van sport? Marlou: „Ik word er zelfverzekerder van. Het is gewoon fijn om te weten dat je ergens ‘vetgoed’ in bent.” Marc: „Ik vind het leuk. Heb het nodig om te sporten en dan gaag in teamverband. Ik wil het liefst winnen en genieten van de spanning.”

Is het een manier om je te onderscheiden? Marc: „Dat is niet de primaire doelstelling. Ik doe het vooral voor mezelf. Maar heb ook een haat-liefdeverhouding met mijn lijf. Mijn lichaam doet pijn, maar ik optimaliseer het voor de sport. Met een lichaam dat niet optimaal is probeer ik een optimale prestatie te leveren. Het is een fijn gevoel als je wilt omdat je lichaam het goed gedaan heeft.”

Heb je veel pijn tijdens het sporten? Marc: „Niet meer dan anders. Ik heb altijd pijn, maar het sporten geeft afleiding. Ik heb een verkrampt en branderig gevoel in mijn benen. Ik weet niet of het zou helpen ze er af te hakken.” Marlou: „Voor mij is dat geen optie. Ik heb geen pijn en zou geen stuk van mijn stomp laten afhakken om in een andere klasse terecht te komen, zodat ik meer kans heb om te winnen. Ik weet dat dit in China wel gebeurt. Overigens hoort pijn bij het dragen van protheses. Dat hoeft geen belemmering te zijn om te sporten.”

Wat is je relatie met je hulpmiddel? Marc: „Sommige mensen denken dat in een rolstoel zitten is wat ik mankeer. Mijn sportstoel is voor mij wat het racket is voor een tennisser.”

Marlou: „Ik zou niet zonder prothese kunnen. Ik hou ook van jurkjes, maar dan moet het er wel leuk uitzien. Of ik de nagels van mijn prothese lak? Ik hou niet van nagellak, maar denk er wel over na. Ik heb een apart been om hakken te kunnen dragen. Ik beschouw mijn prothese bijna als een deel van mijn eigen lichaam.”

Wie is je idool? Marc: „Esther Vergeer. Door haar ben ik geïnteresseerd geraakt in aangepast sporten. Wat betreft de reguliere sport is het Edwin van der Sar.” Marlou: „Tja, een idool. Bij het zwemmen kom ik dan toch uit bij Inge de Bruijn, want zij is erg open. Daar heb ik meer mee dan met Marleen Veldhuis.”

Wat vind je van de maand van het aangepast sporten?

Mensen met handicap sporten minder

- Mensen met een beperking sporten minder vaak dan mensen zonder handicap. Hoeveel mensen er met een handicap sporten is volgens de stichting Gehandicaptensport Nederland moeilijk vast te stellen, omdat er verschillende definities van een beperking zijn. Wel geldt: hoe zwaarder de handicap hoe minder sport.
- Van personen met verstandelijke beperking is 39 procent lid van een sportclub.
- Gehandicaptensport Nederland schat dat er circa 30.000 sporters met een beperking in groepsverband actief zijn. 17.000 van hen doen dat bij één van de 325 clubs, die bij Gehandicaptensport Nederland zijn aangesloten.
- Lichamelijk gehandicapten geven aan dat sporten belangrijk is voor hun gezondheid, maar ook om sociale isolatie te voorkomen.
- De term G-voetbal (of korfbal, schaatsen etc.) staat niet voor gehandicaptensport, maar omdat het simpelweg na de jongste speelcategorie (F-pupillen) de eerstkomende letter van het alfabet is.

Marc: „Het is belangrijk dat mensen dat gaan doen. Als je de hele dag stilt zit in je rolstoel is dat niet gezond. En het is leuk. Het is een uitdaging te werken aan een lijf dat het niet helemaal goed doet.”

Marlou: „Het sociale aspect is ook heel belangrijk. Je moet je horizon verbreden, niet achter de geraniums gaan zitten.”

Marc de Hond (32) uit Amsterdam maakt deel uit van de selectie van het Nederlands rolstoelbasketbalteam. Hij is in het dagelijks leven (televisie)presenterator en schreef een boek (Kracht) over zijn revalidatie nadat hij tijdens een rugoperatie een dwarslaesie had opgelopen. Marc is gedeeltelijk verlamd geraakt en zit in een rolstoel. Marlou van Rhijn (18) uit Purmerend maakte deel uit van de nationale wemselectie en oriënteert zich nu op een loopbaan in de atletiek. Zij studeert sportmarketing aan de Johan Cruijff University en is geboren met onderontwikkelde voeten die zijn geamputeerd. Marlou loopt met twee voetprotheses.

Taqa mag druk in Bergermeer opvoeren

VAN ONZE VERSLAGGEVER

DEN HAAG - Energiebedrijf Taqa mag de reservoirdruk in de Bergermeer opvoeren van 35 tot maximaal 80 bar. De Stichting Gasalarm 2 probeerde dit via een spoedprocedure te voorkomen, maar de Raad van State zag geen aanleiding het besluit van Economische Zaken voorlopig ongedaan te maken.

Taqa wil in de Bergermeer ondergrondse gas opslaan en dat heeft tot onrust geleid onder omwonenden in Bergen, die vrezen voor een verhoogde kans op aardbevingen en aantasting van het milieu. De bewoners hebben zich verenigd in de Stichting Gasalarm 2.

De Staatsraad liet in haar besluit meewegen dat Taqa door de injectie van ‘kussengas’ de druk in het veld tussen Alkmaar, Bergen en Heiloo met maximaal 1,5 bar per maand zeer geleidelijk opvoert. Daardoor is het niet aannemelijk dat een verhoging van de druk tot 40 bar eind 2010 zal leiden tot een groter risico op

aardbevingen, zoals Gasalarm 2 betoogde.

In november zal de minister van economische zaken na nader onderzoek een beslissing nemen over de bezwaren van Gasalarm.

Bij Gasalarm was gisteren lichte teleurstelling over het besluit van de Raad van State. „Het past in de salamatactiek die Taqa toepast”, zegt woordvoerder Rick Lindhout. „We snappen niet waarom Taqa de druk met slechts met 1,5 bar per maand wil opvoeren. Economisch lijkt ons dat in ieder geval niet zo zinvol. Waar we wel blij mee zijn is de informatie die Taqa tijdens het proces heeft prijsgegeven. Nu weten we dat er contracten bestaan met Gazprom waaruit blijkt dat Taqa leveringsplicht heeft.”

Ook de gemeente Bergen spande vorige week een procedure bij de Raad van State aan tegen de ondergrondse gasopslag in de Bergermeer. De gemeente Alkmaar laat waarschijnlijk deze week weten of er bezwaar wordt gemaakt.

Nieuwe directeur ‘innovatie’ bij GGZ NHN

VAN ONZE VERSLAGGEVER

ALKMAAR - GGZ Noord-Holland-Noord heeft per 1 september 2010 een nieuwe directeur ‘innovatie’ benoemd: Marijke van Putten, psychiater en voormalig directeur behandelen van de divisie langdurende psychiatrie van GGZ NHN.

Hiermee volgt zij Remmers van Veldhuizen op. Ondanks de economisch magere jaren wil de

GGZ blijven innoveren. De organisatie voor geestelijke gezondheid verwacht veel van ‘e-mental health’ (hulp via internet). In haar functie als directeur behandelen van de divisie langdurende psychiatrie, is Van Putten twee jaar geleden begonnen met een project waarbij vijftig cliënten in Den Helder een beeldscherm thuis kregen, waarmee zij contact kunnen maken met hulpverleners.



Vliegtuig landt op de Zwaneburgbaan.

ARCHIEFFOTO ANP/PHIL HORVAT

naar rechts vliegen. Wel zou het schelen als de vliegtuigen minder laag zouden aanvliegen.

Baksteen

„Zelfs luchtvaartvertegenwoordiger Benno Baksteen heeft zich hier al verwonderd over uitgelaten. Dat laag aanvliegen is hele-

maal niet nodig en veroorzaakt veel lawaai-overlast op de grond. Maar piloten worden gedwongen om zo aan te vliegen, omdat de ambtenaren op het ministerie van Verkeer en Waterstaat de procedures niet willen veranderen. Zo simpel zit dat. Nu gaan ze die procedures toch verande-

ren, maar die wijzigingen gaan pas in 2012 in. Kunnen we weer een jaar wachten.”

Von der Meer is nog altijd zeer bezorgd over de afschaffing van het zogeheten handhavingstelsel, de fictieve ‘geluidsemmer-tjes’ rondom Schiphol. Dat biedt Schiphol de mogelijkheid om

vliegtuigen ongebreidel over de IJmond te laten vliegen, omdat hier minder mensen wonen dan in Amsterdam of Haarlem. Dat scheelt de luchthaven flink wat klachten over geluidsoverlast. De IJmond wordt daar aan opgeofferd, weet Von der Meer zeker.